



Ich packe meinen Koffer – Toolbox für Mediatoren und Coaches

„Der innere Konflikt“ – Handicap oder Chance in der Konfliktklärung

Innere Konflikte Einzelner können in Besprechungen, Konfliktklärungen und in Mediationen manchmal für unerwarteten Sprengstoff sorgen. Gut gelöst können sich unerwartete Lösungen für alle Beteiligten ergeben.

Die Frage, die sich stellt: Wie kann man sich dieses Potential zunutze machen?

Zum Beispiel mit dem Modell des Inneren Teams von Friedemann Schulz von Thun. Dieses Modell ist eine Möglichkeit in der Mediation und im Coaching, innere Konflikte Einzelner herausarbeiten und auflösen zu können. Gleichmaßen kann man bei Entscheidungsfragen für sich selbst sein Inneres Team aufstellen.

Der Abend stellt sich wie folgt dar: Im ersten Schritt wird das Modell des Inneren Teams und seine Einsatzmöglichkeiten vorgestellt. Sie lernen interaktiv wie sich selbst und andere durch den Modellprozess führen können. Im Rahmen des Debriefs beschäftigen wir uns mit den Chancen und Risiken des Modells im Erfahrungsaustausch.

Ihr Nutzen aus diesem Toolbox-Training:

- Kompetenter Umgang mit sich und anderen in unklaren Situationen
- Erweiterung Ihrer Toolbox um ein Coaching- bzw. Reflexionsmodell
- Möglichkeit der Problemklärung Einzelner während des Mediationsprozesses

Trainingsziele:

Sie erfahren, wie das Modell des Inneren Team funktioniert
Sie lernen, wie Sie das Modell speziell in der Mediation einsetzen können
Sie trainieren Ihre Selbstreflexion mit Hilfe des Modells

Methoden, u.a.:

Trainerinput, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenübungen, Reflexionsarbeit

Teilnehmerkreis:

MediatorenInnen, Coaches, Führungskräfte, ProjektmanagerInnen, -steuererInnen

Teilnahmebestätigung:

Teilnahmebestätigung der Start Winning Academy.

Trainerprofil:

Andrea Jost FRICS ist Dipl. Volkswirtin, Immobilienökonomin, Wirtschaftsmediatorin (RICS/EUCON), Coach und Trainerin. Sie ist Gründerin von Start Winning Coaching I Mediation I Beratung. Mit mehr als 10 Jahre Erfahrung als Wirtschaftsmediatorin und Trainerin, gekoppelt mit mehr als 20 Jahre operativer Erfahrung im Asset Management kennt Andrea Jost entsprechende Problemstellungen und Anwendungsfälle.

Teilnahmegebühr:

Regulär: 50 Euro inklusive Mehrwertsteuer
Mitglieder MKBauImm: 45 Euro inklusive Mehrwertsteuer

Online-Termin: Mittwoch: 22.01.2025, 18:30 bis 20:30 Uhr

Infotelefon/Anmeldung: +49 0172 573 49 38 bzw. info@start-winning.de