



Mediation  
Teamentwicklung  
Coaching



Start Winning

Coaching \* Mediation \* Beratung

# Methodenabend-Berlin

in Kooperation mit MKBaulmm  
„Von Wagner bis Mozart“  
-Oper meets Mediation-  
am 20.09.2022 in der Zeit von 18:30 bis 21:30

Stimme und Körpersprache gehören zusammen und erzählen uns doch oft unterschiedliche Geschichten. Wie wir uns und unsere Medianten besser kennenlernen, erfahren und lernen wir an diesem Abend von einer international erfahrenen Opernsängerin. Sie wird uns zeigen und ausprobieren helfen, wie unterschiedlich Stimme und Körpersprache wirken und wie wir beides gezielt in der Mediation einsetzen können, damit wir nicht nur von Hirn zu Hirn, sondern von Herz zu Herz, von Bauch zu Bauch und von Unterbewusstsein zu Unterbewusstsein kommunizieren lernen.

Der Schwerpunkt des Abends liegt auf dem praktischen Üben und Erleben.

## Ablauf des Abends:

- Was macht eine gute Atmung aus?
- Guter Stand – gutes Sitzen, was heißt hier „gut“?
- Wie können wir selbst unsere Stimme schulen?
- Synchronisierung/Intervention durch Stimme und/oder Körpersprache, wie geht das?

Interaktiver Input und praktische Übungen für den Alltag wechseln einander ab. Am Ende besteht die Möglichkeit, Fragen einzubringen und in die Diskussion zu gehen.

Gewinnt mit uns einen Einblick, wie wir diese Methode gewinnbringend in unsere Mediationspraxis einsetzen können, um den Medianten den Umgang mit Unterschieden oder auch Ähnlichkeiten zu erleichtern.

**Referentin:** Bettina Jensen, Auftrittskompetenz, Opernsängerin

**Moderation:** Andrea Jost, Mediatorin, Coach, Trainerin, [www.start-winning.de](http://www.start-winning.de)

**Ort:** Meeet I West, Konstanzer Straße 15A, 10707 Berlin-Wilmersdorf

**Termin:** Dienstag, 20.09.2022 in der Zeit von 18:30 bis 21:30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 75 € inkl. MwSt., kostenfreie Stornierung bis 15.09.2022 möglich

**Anmeldung** unter: [info@start-winning.de](mailto:info@start-winning.de) oder direkt auf der Webseite [www.start-winning.de](http://www.start-winning.de)